



02 OTTOBRE 2026
BOLOGNA

FERTILITA' E ALIMENTAZIONE

WORKSHOP

Coordinatori:
LUCA GIANAROLI,
GIAN CARLO DI RENZO

Sede:
40124 Bologna

FERTILITÀ E ALIMENTAZIONE

WORKSHOP

02 OTTOBRE 2026
BOLOGNA

8.30-8.45 Registrazione e caffè' di benvenuto

1ª SESSIONE

Moderatori:

8.45-9.00 Presentazione dell'workshop

9.00-9.30 Cibo e fertilità: la storia insegna

9.30-10.00 Metabolismo energetico e fertilità

10.00-10.30 BMI e fertilità

10.30-11.00 Break

11.00-11.30 Microbioma e fertilità

11.30-12.00 Stress ossidativo e fertilità

12.00-12.30 Stili di vita e fertilità

12.30-13.30 Colazione di lavoro

2ª SESSIONE

Moderatori:

13.30-14.00 La vitamina D: miti e realtà

14.00-14.30 Acido folico e ferro

14.30-15.00 Inositoli

15.00-15.30 Break

15.30-16.00 Omega 3

16.00-16.30 Multivitaminici

16.30 Conclusioni e fine della riunione